

Programm vom 04. bis 09.11.18

Händelstr.16 - 47226 Duisburg

Sonntag, 04.11.2018

17.00 Uhr

Eröffnung der Festwoche mit Sektempfang und Ausstellungseröffnung
Christel Klarhöfer, Claudia Schirmeister und Caren Czwikla



Foto: pixabay.com

Montag, 05.11.2018

18.00 - 19.30 Uhr

Vortrag über eine individuelle Reise nach Rom mit italienischen Vorspeisen

18.00 - 19.30 Uhr

„10 Tipps zum Thema Erben und Vererben“ - Vortrag



Dienstag, 06.11.2018

15.30 Uhr

WODO Puppenspiel „Die neugierige Hexe“
für Kinder ab 3 Jahren, Bastelaktionen mit Stockbrot backen

15.00 - 16.00 Uhr

Schutz für Senioren - Vortrag Polizei

16.00 - 17.30 Uhr

„Klangschalen und Achtsamkeit in Theorie und Praxis „

19.00 - 21.00 Uhr

Mexikanisches Totenfest mit der mexikanischen Band **Los Reyes**
- Young Supporters

Mittwoch, 07.11.2018

14.30 - 17.00 Uhr

Wohnberatung der Stadt Duisburg

14.45 - 16.15 Uhr

„AIDA - Aktiv in das Alter“

16.15 - 17.45 Uhr

„Wehren lohnt sich - Selbstverteidigung für Frauen „

19.00 - 21.00 Uhr im Pfarrzentrum Christus König, Langestr. , 47228 Duisburg
Valerie Schönian liest „Halleluja - Wie ich versuchte die Katholische Kirche zu verstehen“

und mit Musik der Band „Die Leute gucken schon“ aus Homberg



Donnerstag, 08.11.2018

9.00 - 9.30 Uhr

Sturz- und Unfallprophylaxe in der Wohnung - Vortrag

9.00 - 12.00 Uhr

Wohnungsberatung der Stadt Duisburg

10.00 - 11.00 Uhr

„Ihr Vorsorge- und Notfallordner“

15.30 - 17.00 Uhr

Tai Chi und Qigong

19.00 - 21.30 Uhr im Kulturspielhaus Rumeln, Dorfstr. 19a, 47239 Duisburg

Bernd Aretz liest „Sophie Scholl - ein Lebensbild“
mit musikalischer Begleitung von Dominik Maxelon & Susanne Klees



Freitag, 09.11.2018

10.00 - 13.00 Uhr

„Verteidigung mit dem Krückstock“

15.30 - 17.00 Uhr

„Türen öffnen zu St. Martin“

Kinderprogramm mit Zuhören, Töpfern, Malen, Basteln

19.00 - 21.15 Uhr im Kulturspielhaus Rumeln,
Dorfstr. 19a, 47239 Duisburg

Clemens Schlüter liest „Hüsch“

mit musikalischen Zwischentönen von Marius Furche



Foto: Clemens Schlüter

Unsere Cafeteria ist täglich zwischen 9 und 12 Uhr
sowie zwischen 15 und 18 Uhr geöffnet.
Es gibt neben Kaffee und Tee ein täglich wechselndes
Kuchenangebot sowie frische Waffeln gegen eine Spende.

Als kleines Dankeschön bieten wir für unsere Teilnehmer und andere Interessierte
die Kursangebote im Haus in der Woche vom 04. bis 09.11. kostenlos an.

Wir bitten um Verständnis für den aufkommenden Trubel in der Woche.